


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Kigyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér			Kakaó Lenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.72 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuzkusszal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórattal			Gyümölcslé Kapos cukkinifőzelék Vagdalttal		
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 229.75 Kcal / 960.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.08 g	2.31 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	13.19 g	16.48 g	4.24 g	15.38 g	21.19 g	6.79 g	11.80 g	7.72 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	1.59 g	0.25 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	49.83 g	6.59 g	0.78 g	41.50 g	9.99 g	0.91 g	27.74 g	2.19 g	0.84 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves	Tej Kajsziarackos háromszög			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Ivó joghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 175.88 Kcal / 735.18 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.88 g	22.47 g	7.15 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	6.39 g	1.09 g	0.20 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.56 g	17.30 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.93 g	20.91 g	0.84 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	35.21 g	16.92 g	0.40 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	21.43 g	0.00 g	0.96 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			7,(1)			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 18995660-4-13
 Élelmézesztető